

# PROGRAMA FORMATIVO

## Formación de Primeros Auxilios Básicos 100% Online

Curso de Primeros Auxilios Básicos con RCP y DEA · RFESS 2026

### MODALIDAD

**100% online**

### DURACIÓN

**6 horas**

### CERTIFICACIÓN

**Certificado RFESS**

### Descripción general

Formación online orientada a que la persona participante sea capaz de reconocer una emergencia, protegerse y proteger a la víctima, activar correctamente el sistema de emergencias y aplicar maniobras básicas de primeros auxilios hasta la llegada de ayuda especializada.

### Condiciones para obtener el certificado

- Completar el itinerario online del curso.
- Superar la evaluación final online conforme a los criterios establecidos.
- Descargar el certificado desde la plataforma una vez superada la formación.

## Itinerario online del curso

La fase online combina contenidos interactivos, resúmenes descargables y minipuebas de comprobación para avanzar de forma ordenada.

### Objetivos de aprendizaje

- Identificar situaciones de emergencia y aplicar una conducta segura de actuación.
- Activar el 112 comunicando información clara, precisa y estructurada.
- Aplicar maniobras básicas: PLS, RCP, DEA, atragantamiento y control de hemorragias.
- Reconocer urgencias médicas, traumatismos y situaciones ambientales frecuentes.

## Programa por módulos - Parte I

M0

### Bienvenida, normas y encuesta inicial

Funcionamiento del curso, criterios de avance y encuesta inicial.

M1

### Seguridad y conducta PAS

Proteger, avisar y socorrer con seguridad y autoprotección.

M2

### Cadena de supervivencia y llamada al 112

Reconocimiento precoz, activación de emergencias y comunicación eficaz.

M3

### Valoración primaria y PLS

Comprobación de respuesta y respiración; posición lateral de seguridad.

M4

### RCP básica

Secuencia de actuación, calidad de compresiones y RCP solo con manos.

M5

### DEA-DESA: uso seguro

Uso temprano y seguro del desfibrilador externo automático.

### Nota metodológica

Cada módulo combina contenido interactivo, lectura breve, actividad de comprobación y avance condicionado.

## Programa por módulos - Parte II

Continuación del itinerario online y cierre de la fase teórico-práctica en plataforma.

M6

### Atragantamiento

Actuación ante obstrucción de vía aérea en adulto, niño y lactante.

M7

### Hemorragias

Presión directa, vendaje compresivo y criterio básico de torniquete.

M8

### Urgencias médicas

Shock, síncope, convulsiones, ictus, dolor torácico, anafilaxia, asma e hipoglucemia.

M9

### Trauma y situaciones ambientales

Heridas, quemaduras, inmovilización básica, frío, calor y lesiones frecuentes.

M10

### Ahogamiento

Actuación inicial ante ahogamiento y consideraciones de seguridad.

Repaso

### Casos integrados y examen final

Casos prácticos, repaso global y evaluación final online del curso.

## Evaluación online

- Completar el recorrido online según las restricciones configuradas en la plataforma.
- Realizar el examen final online y alcanzar la calificación mínima establecida.
- La superación de la evaluación final permite descargar el certificado desde la plataforma.

La evaluación online permite comprobar la adquisición de conocimientos básicos y la toma de decisiones ante situaciones frecuentes de primeros auxilios.

## Funcionamiento de la plataforma y certificación

La formación se realiza íntegramente online a través de la plataforma del COE/RFESS. El alumno podrá avanzar de forma guiada por los módulos hasta completar el itinerario.

### Recomendaciones de realización

#### Antes de comenzar

- Realizar el curso preferentemente desde ordenador o tableta.
- Utilizar una conexión estable a internet.
- No cerrar las actividades interactivas hasta haberlas finalizado.
- Revisar los contenidos antes de realizar el examen final online.

### Sistema de evaluación

1

#### Progreso online

Completar contenidos, resúmenes y minipuebas del itinerario.

2

#### Actividades

Realizar actividades de comprobación del aprendizaje.

3

#### Examen final

Superar la evaluación online según el criterio establecido.

4

#### Certificado

Descargar el certificado con nombre, fecha, código y QR de verificación.

### Certificación final

#### Certificado RFESS

El certificado de aprovechamiento será emitido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Estará disponible en la plataforma una vez completado el itinerario online y superada la evaluación final.

Alcance de la formación: este curso proporciona conocimientos básicos de primeros auxilios en modalidad online. No habilita por sí solo para funciones profesionales que exijan titulación oficial, acreditación específica o formación práctica presencial conforme a normativa aplicable.